

## Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Aurich: Grundsätze

### 1. Bereitstellung von Informationen über Unterstützungsangebote sowie individuelle Hilfeangebote

Hier besteht die Aufgabe darin, Interessierten die Vielfalt an Pflege- und Betreuungsangeboten transparent zu machen (wie z.B. Hilfsmittel, Wohnraumanpassung/Wohnberatung, Pflegeberatung, Essen auf Rädern, Alltagshilfen, Tagesbetreuung, Entlastungsangebote für Angehörige ...).

Dazu gehört auch, zusammen mit möglichst vielen Akteuren der Gesundheits- und Pflegebereiche, Wohnungsbaugesellschaften, Politikern, Vertretern der Gemeinden und Kommunen, Verbände, Nachbarn, Angehörigen und Betroffenen neue Angebote anhand des aktuellen Bedarfes und der Bedürfnisse der Menschen weiterzuentwickeln und umzusetzen.

### 2. Organisation, Koordination und Vermittlung der ehrenamtlichen Seniorenbegleiter ("DUO")

Ziel ist es, im Seniorenbereich eine Struktur der individuellen Seniorenbegleiter\_innen aufzubauen. Sie soll helfen, dass alte Menschen möglichst lange ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben - möglichst im eigenen Heim oder der eigenen Wohnung - führen können. Aufgrund veränderter familiärer Strukturen leben viele alte Menschen allein und haben Angst vor Einsamkeit. Hier soll "DUO" ansetzen. Angeboten werden soll Hilfe für den Alltag von Bürger zu Bürger. Das freiwillige Engagement der qualifizierten Begleiter wird die Lebensqualität der alten Menschen durch die Unterstützung, Beratung und Anregung erheblich verbessern.

### 3. Durchführung von Qualifizierungsangeboten

Für ehrenamtliche Seniorenbegleiter\_innen werden Fortbildungs- und Beratungsangebote ebenfalls im Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Aurich bzw. in Kooperation mit der KVHS Norden angeboten. Informationen zu diesen Angeboten können sowohl im SPN als auch in der KVHS Norden erfragt werden bzw. sind demnächst auch auf dieser Website zu finden.

### 4. Hilfsangebote für aufgrund ihres Alters hilfs- und pflegebedürftige Menschen

Menschen oder ihre Angehörigen, die ihr gesamtes bisheriges Leben alleine gemeistert haben, im Alter aber aufgrund von Krankheit und/oder Altersgebrechlichkeit auf Hilfe angewiesen sind, erhalten über die Einzelberatung ein individuelles Dienstleistungsangebot, Hilfen zur Selbsthilfe und Unterstützung/Begleitung - auch durch

---

KVHS Norden gGmbH, Uffenstraße 1, 26506 Norden

das unübersichtliche Gesundheits- und Pflegesystem.

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen für den Landkreis Aurich hilft den Menschen vor Ort bei der Lösung ihrer kleinen und großen Probleme schnell und unbürokratisch.

### **5. Anregungen und Hilfestellung im Umgang mit Demenzerkrankten für deren Angehörige, Freunde und Nachbarn**

Bei dieser Gruppe handelt es sich um zu Hause lebende Menschen, die mit zunehmendem Alter oft schleichend in psychische Störungen "abrutschen".

Der langsame, für das soziale Umfeld zunächst kaum merkliche Verlauf hat zur Folge, dass sie oftmals nicht frühzeitig genug von der professionellen Versorgung erreicht werden. In der Regel sind daher bereits schwierige Situationen vorfindbar, wenn der Zugang zur professionellen Versorgung geebnet ist.

Der Ausbau niedrigschwelliger Beratungs- und Betreuungsangebote sowie die Verbesserung der Frühdiagnostik sind daher nach wie vor dringende Herausforderungen, die auch für die pflegerische Versorgung von Bedeutung sind