

KUKI-Kindertheater

Die folgenden Veranstaltungen finden jeweils um 15:00 Uhr im VHS-Forum, Uffenstr. 1 statt und sind geeignet für Kinder ab 4 Jahren und die ganze Familie.
Der Vorverkauf in der KVHS Norden beginnt ca. 4 Wochen vor dem jeweiligen Stück.



*Musiktheater Lupe,
Osnabrück*
**Als Herr Petersil
mit einem Flügel
das Fliegen
probierte**
Sa., 22.09.2018

*Die Komplizen,
Hannover*
**Das Schaf Charlotte
und seine Freunde**
Sa., 27.10.2018



*Figurentheater
Künster, Mayen*
**Es klopft bei
Wanja in der Nacht**
Sa., 17.11.2018

Ansprechpartnerinnen / Wissenswertes

Eva Mathias

E-Mail: e.mathias@kvhs-norden.de
Tel.: (04931) 924-113

Sabrina Fischer

E-Mail: s.fischer@kvhs-norden.de
Tel.: (04931) 924-170

KVHS Norden gGmbH

Uffenstr. 1, 26506 Norden
Tel.: (04931) 924-123
Fax: (04931) 924-104
E-Mail: info@kvhs-norden.de
www.kvhs-norden.de

Ausführliche Informationen findet ihr / finden Sie im Programmheft der KVHS Norden oder unter www.kvhs-norden.de

Impressum

Herausgebende: KVHS Norden gGmbH
Bildquellen: Urheberrechte im VHS-Archiv / Fotolia (Titel) / Haus der kleinen Forscher / www.pixabay.com
Auflage: 2.500 Stück
Norden im August 2018

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der KVHS Norden gGmbH.

Angebote für Kinder und Jugendliche von 4 bis 16 Jahren Herbst 2018



Anti-Stress-Training, Aikido, Küchenführerschein 2.0,
Erklärvideos, Entdeckerclub, Nähen, Kinderentspannung uvm...
Anmeldungen sind ab sofort möglich!!!

ANMELDUNG

Kreisvolkshochschule Norden gGmbH des Landkreises Aurich
 Uffenstr. 1, 26506 Norden | Tel.: (04931) 924-123, Fax. (04931) 924-104

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Verbindliche Anmeldung

Ich melde mein Kind verbindlich zu der/den vorgenannten Veranstaltung/en an. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der KVHS Norden gGmbH erkenne ich an. Ich verpflichte mich zur Zahlung des Teilnahme-Entgeltes. Außerdem erkläre ich mich mit dieser Anmeldung einverstanden, dass die KVHS Norden mir auch zukünftig Informationen (postalisch, per E-Mail, Telefon, Fax, SMS) zu weiteren Produkten zum Zwecke der Werbung übersenden darf.

Name, Vorname des Kindes _____ Geburtsdatum _____ weiblich männlich

Straße, Haus-Nr., PLZ, Wohnort _____

Telefon (privat) _____ Telefon (dienstlich oder mobil) _____ Anmeldedatum _____

E-Mail _____ Unterschrift _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Kreisvolkshochschule Norden (Gläubiger-ID: DE32VHS00000532408), die Kursentgelte mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Kreisvolkshochschule Norden auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____ Mandatsreferenz (nur von der VHS auszufüllen)

____ Datum

_____ Vorname und Name (Kontoinhaber)

_____ Kreditinstitut

_____ BIC (BLZ)

_____ IBAN (Kontonummer)

_____ Unterschrift Erziehungsberechtigte/-r

Handarbeiten und Werken



Bernstein-Handschleifen

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Bernstein – strahlendes Gold des Meeres! Behutsam schleifend und polierend legen wir die einmalige Schönheit des Bernsteins frei. Das Geschenk der Natur, vom Meer an Land gespült, inspiriert zum Gestalten. Hierbei entstehen ganz eigene Kunstwerke und Schmuckstücke. Inklusive: Ein Rohbernstein mit Band, Perlen, Treibholz oder Schlüsselanhänger sowie Schleifmaterial.

Kerstin Ebbighausen

Fr., 02.11.2018, 16:00 - 18:00 Uhr
 Atelier WEITES MEER, Osterstr. 25, Norden
 2,67 UStd., 1 Termin
 18,00 €, inkl. Materialkosten.
 Anmelde- und Rücktrittschluss: 24.10.2018
 Schriftliche Anmeldung erforderlich.
 821302

Auf (Zick-)Zack mit Nadel und Faden

Nähwochenende für Kinder ab 6 Jahren

An diesem Wochenende lernt ihr, mit der Nähmaschine erste eigene Entwürfe umzusetzen. Ob herbstliche Taschen, Kissenbezüge mit verschiedenen Motiven oder niedliche „Sorgenfresser“ – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Gerne könnt ihr eure eigenen Ideen und Vorschläge mitbringen, die ihr dann zusammen mit der Dozentin in die Tat umsetzt. Nähmaschinen sind vorhanden, das benötigte Zubehör bekommt ihr im Kurs bei der Dozentin.

Annegrete Tapper-Bents und Team

Fr./Sa., 30.11./01.12.2018
 Fr., 15:30 - 17:00 Uhr,
 Sa., 10:30 - 12:00 Uhr
 VHS-Nebenstelle
 Zinggießerstraße
 4 UStd., 2 Termine
 35,00 €, inkl. 5,00 € Materialkosten.
 Anmelde- und Rücktrittschluss: 21.11.2018
 Schriftliche Anmeldung erforderlich.
 831302



Sport und Entspannung

Anti-Stress-Training

Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Nicht nur Manager und Stars leiden unter Stresssymptomen! Auch viele Kinder kennen Bauch-/Kopfschmerzen, fühlen sich unkonzentriert, sind nervös und schlafen schlecht. In diesem Kurs werdet ihr auf spielerische Weise trainieren, zu erkennen, warum es euch nicht gut geht und was ihr dagegen tun könnt. Ihr werdet unterschiedliche Methoden (Comics, Rollenspiel, Auflockerungs- und Entspannungsübungen) kennenlernen, die auch noch großen Spaß machen! Am besten ihr probiert es aus!

Bitte mitbringen: Schreibutensilien.

Lydia Pfeffer

Mi., 09.01.2019, jeweils 15:30 - 17:00 Uhr
 VHS-Bildungszentrum, 10 UStd., 5 Termine, 50,00 €
 Anmelde- und Rücktrittschluss: 19.12.2018
 Schriftliche Anmeldung erforderlich.
 951304





Kinderentspannung

Schnuppereinheit
für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Bist du manchmal nervös oder hindert dein Gedankenkarussell dich am Einschlafen? Fällt dir das Lernen schwer und machst du dir Sorgen vor Klassenarbeiten? Dann lade ich dich zu einer Zeit des Abschaltens ein. Wir probieren unterschiedliche Entspannungübungen aus, die dir helfen, diese Stress-Anzeichen wieder abzubauen.

Bitte mitbringen: eine Decke und ein kleines Kissen.

Lydia Pfeffer

Fr., 16.11.2018, 15:30 - 16:30 Uhr
VHS-Bildungszentrum

1,33 UStd., 1 Termin, 8,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 07.11.2018

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

951302

Selbstverteidigung durch Aikido

Schnuppertraining für Mädchen
und junge Frauen ab 13 Jahren

In diesem Kurs lernt ihr die Aikidoprinzipien kennen und wie ihr sie im Alltag anwenden könnt, um euch zu verteidigen. Aikido ist eine japanische Kampfkunst, die euch hilft, eure Stärke zu finden. Durch das Erlernen verschiedener Aikidotechniken könnt ihr in Konfliktsituationen Sicherheit gewinnen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (lange Sporthose und T-Shirt), Getränk.

Ewa Wietjes, Shakti Babel

Di., 16.10., 23.10., 30.10.2018

jeweils 18:00 - 19:30 Uhr

Aikido Übungszentrum, Schulstr. 33, Norden
6 UStd., 3 Termine, 30,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 05.10.2018

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

961301



Mutter-Kind-Entspannung

Schnuppereinheit
für Mütter mit Kindern von 5 bis 7 Jahren

Die Beziehung von Müttern und Kindern wird zunehmend belastet durch die immer größer werdende Hektik des Alltags. Der Alltag wird bestimmt durch Schule/Beruf und Termindruck. Es bleibt nur wenig Zeit für ein harmonisches Miteinander. Diese Schnupperstunde bietet Mutter und Kind die Möglichkeit, stressfrei Zeit miteinander zu verbringen und die Beziehung wieder neu wahrzunehmen. Die Entspannungsspiele/-übungen können gut in den Alltag integriert werden.

Bitte mitbringen: eine Decke und ein kleines Kissen.

Lydia Pfeffer

Fr., 16.11.2018, 16:45 - 17:45 Uhr

VHS-Bildungszentrum

1,33 UStd., 1 Termin, 12,00 €, je Familie.

Anmelde- und Rücktrittschluss: 07.11.2018

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

951303

Keine Angst vor Klassenarbeiten und Prüfungen

Für Kinder von 9 bis 11 Jahren

Kannst du vor der Klassenarbeit auch kaum schlafen? Bist du nervös und aufgeregt? Fehlt dir der Appetit und ist dir sogar übel, wenn du an die bevorstehende Klassenarbeit denkst? An diesem Vormittag lernst du Übungen kennen, um selbstbewusster zu werden, Lernblockaden entgegen zu wirken und Druck oder Sorgen abzubauen.

Das geht – du wirst schon sehen!

Lydia Pfeffer

Sa., 20.10.2018, 10:00 - 11:30 Uhr

VHS-Bildungszentrum

2 UStd., 1 Termin, 12,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 10.10.2018

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

951301



Entdeckerclub

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

In diesem Kurs geht es um die geheimnisvollen Kräfte der Natur. Wir werden mit Erbsen sprengen, mit unsichtbaren Gasen Flammen löschen, die Magnetkraft der Erde nutzen und vieles mehr.

Eva Mathias und Jugendleiter

Do., 15.11., 21.11., 29.11.2018

jeweils 16:00 - 16:45 Uhr

VHS-Bildungszentrum

3 UStd., 3 Termine, 15,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 05.11.2018

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

521303



Forscherwerkstatt „Strom“

Für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Jetzt wird es spannend! Freut euch auf einen Workshop, in dem euch eine Stromwanze über den Weg läuft, die Augen leuchten werden und euch ein Licht aufgeht! Wer mag, kann auch den Stromführerschein machen!

Eva Mathias und Jugendleiter

Fr., 25.01.2019, 15:30 - 17:00 Uhr

VHS-Bildungszentrum

2 UStd., 1 Termin, 10,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 16.01.2019

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

521304

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen
Roten Kreuz Norden



Erste Hilfe

Für Kinder von 6 bis 11 Jahren

In diesem Kurs werdet ihr auf spielerische Art und Weise an die Erste Hilfe herangeführt. Ihr lernt, wie man Hilfe per Notruf holt, Verletzte tröstet oder kleine Verbände anlegt. Auch die Theorie wird in diesem Kurs nicht fehlen. Zum Abschluss erhaltet ihr eine Urkunde.

Bitte mitbringen: Getränk.

Malie Henschen-Keim

Sa., 12.01.2019, 10:00 - 12:15 Uhr

VHS-Bildungszentrum

3 UStd., 1 Termin, 12,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 02.01.2019

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

971302

Der gestohlene Weihnachtsengel

Ein Krimispiel für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Bald schon ist Weihnachten. Es duftet nach frischen Plätzchen. Und eigentlich könnte alles wunderschön sein, wenn nicht der wertvolle Weihnachtsengel fehlen würde. Mama verdächtigt Papa, ihn heimlich entsorgt zu haben. Papa vermutet, dass er im letzten Jahr von Mama nicht „ordentlich“ weggelegt wurde. Oma trauert, weil dieser Engel seit ihrer Kindheit in der Krippe stand...! Und keiner mag mehr mit den Kindern die Baumdekoration basteln, Plätzchen backen und die Adventszeit genießen. Dagegen muss etwas getan werden! Lässt sich die Weihnachtszeit noch retten? Helft mit!

Eva Mathias und Jugendleiter

Fr., 14.12.2018, 17:00 - 18:30 Uhr

VHS-Bildungszentrum

2 UStd., 1 Termin, 10,00 €

Anmelde- und Rücktrittschluss: 05.12.2018

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

311301



Halloween Kürbisse schnitzen

Für Kinder ab 8 Jahren

Passend zum Thema „Halloween“ wollen wir mit euch Kürbisse aushöhlen und lustige Kürbis-Motive schnitzen. Aus den „Resten“ zaubern wir im Anschluss eine wärmende Kürbissuppe, Kürbisbrot oder ähnliche Gerichte. Eure kulinarischen Köstlichkeiten dürft ihr dann natürlich mit nach Hause nehmen, damit Mama, Papa und Geschwister auch kosten können.

Bitte mitbringen: eine Schürze oder einen Kittel und Gläser mit Schraubverschluss, bzw. Behälter für Kostproben.

Jörn Adena

Fr., 26.10.2018, 15:30 - 18:30 Uhr
VHS-Bildungszentrum, 4 UStd., 1 Termin
23,00 €, inkl. 8,00 € Lebensmittelkosten.
Anmelde- und Rücktrittschluss: 17.10.2018
Schriftliche Anmeldung erforderlich.
921303

Brot, Brötchen & Co. – Backen mit Mama und Papa

Für Kinder ab 6 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen

Wer mag das nicht, wenn der Geruch von frisch gebackenem Brot durch die Wohnung zieht? Aber – was ist eigentlich drin im Brot? Woraus wird es gemacht, wo kommt es her?

Diesen spannenden Fragen gehen wir an diesem Nachmittag nach. Zusammen mit Mama oder Papa bereitet ihr den Teig für eure verschiedenen Brote oder Brötchen vor, knetet und formt sie. Während eure Werke dann im Ofen backen, fertigen wir noch gemeinsam leckere Brotaufstriche dazu an. Zum Abschluss werden wir unsere hergestellten Köstlichkeiten verspeisen. Die Reste könnt ihr natürlich mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Mama oder Papa zur Unterstützung, eine Schürze oder einen Kittel, sowie Behälter für die leckeren Reste.

Markus Geilenkirchen

Fr., 09.11.2018, 15:30 - 18:30 Uhr
VHS-Bildungszentrum, 4 UStd., 1 Termin
27,00 €, pro Team,
inkl. 7,00 € Lebensmittelkosten.

Bitte bei der Anmeldung sowohl die Daten des Erwachsenen als auch die des Kindes angeben.

Anmelde- und Rücktrittschluss: 31.10.2018
Schriftliche Anmeldung erforderlich.
921304



Knusper, knusper, knäuschen...

Knusperhäuschen bauen
für Kinder ab 5 Jahren

Wenn es draußen nur noch kalt, stürmisch und ungemütlich hergeht, dann ist die Zeit der zimt- und vanilleduftenden Weihnachtsbäckerei gekommen. Wir möchten mit euch Knusperhäuschen basteln und dekorieren (dabei wird das Naschen wohl nicht zu kurz kommen). Ihr errichtet euer eigenes Häuschen aus feinstem Lebkuchen und verziert es mit ausgewähltem Naschwerk nach eigenen Ideen und Geschmack – ganz individuell. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wer Lust hat, kann eigene LED-Lichter zur Beleuchtung des Kunstwerkes mitbringen.

Bitte mitbringen: wenn ihr noch keine 8 Jahre alt seid, Mama/Papa, Geschwister oder Oma/Opa, eine Schürze und ein Tablett zum Transport des fertigen Kunstwerkes.

Jörn Adena

Fr., 07.12.2018, 15:30 - 18:30 Uhr
VHS-Bildungszentrum 4 UStd., 1 Termin
28,00 €, inkl. 17,00 € Lebensmittelkosten.
Anmelde- und Rücktrittschluss: 28.11.2018
Schriftliche Anmeldung erforderlich.
921305

„Heute kochen wir für euch“

Kinder ab 7 Jahren kochen für ihre Eltern

Habt ihr Lust, euren Eltern mal eine Freude zu machen?
Dann seid ihr hier genau richtig.
Wir kochen ein leckeres Abendessen mit drei Gängen. Zum Abschluss sind eure Eltern um 18:15 Uhr zum gemeinsamen Essen eingeladen.

Bitte mitbringen: eine Schürze oder einen Kittel, sowie Behälter für die leckeren Reste.

Markus Geilenkirchen

Fr., 21.09.2018, 15:30 - 19:15 Uhr
VHS-Bildungszentrum, 5 UStd., 1 Termin
31,00 €, inkl. 13,00 € Lebensmittelkosten.
Anmelde- und Rücktrittschluss: 12.09.2018
Schriftliche Anmeldung erforderlich.
921302

Küchenführerschein 2.0

Für Kinder ab 6 Jahren

Habt ihr schon die ersten Kurse in der Küche mitgemacht? Und habt Spaß daran gewonnen? Dann geht es jetzt weiter und ihr lernt noch viele weitere Kniffe und Tricks im Umgang mit Lebensmitteln und in der Küche. Zum Abschluss probieren wir unsere hergestellten Köstlichkeiten. Kostproben für Zuhause gibt es natürlich auch.

Bitte mitbringen: eine Schürze oder einen Kittel sowie Behälter für Kostproben.

Markus Geilenkirchen

Fr., 18.01.2019, 15:30 - 18:30 Uhr
VHS-Bildungszentrum, 4 UStd., 1 Termin
23,00 €, inkl. 8,00 € Lebensmittelkosten.
Anmelde- und Rücktrittschluss: 09.01.2019
Schriftliche Anmeldung erforderlich.
921306



Medien und EDV



Trickfilme/Erklärvideos mit Smartphone und Tablet

Trickfilm-Workshop
für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren



Filmstudio? Brauchen wir nicht!

An einem Vormittag zeigen wir euch, wie man kurze und lange Filme mit dem Zeug machen kann, was gerade da ist: Smartphone oder Tablet reichen schon fast. Dann braucht es noch Material und ein bisschen Fantasie, schon kann man zum Beispiel ein Erklärvideo oder einen Trickfilm drehen! Wir zeigen euch, wie man einen Filmdreh mit Smartphone oder Tablet vorbereitet, worauf man beim Drehen achten sollte und wie man Zuschauer findet. Du hast gar kein Smartphone oder Tablet? Macht nichts, im Workshop leihen wir dir eines aus!

Bitte mitbringen: Getränk und einen kleinen Snack für die Mittagspause.

Timo Schneider, Kaja Schierl

Sa., 19.01.2019, 10:00 - 15:00 Uhr, VHS-Bildungszentrum, 6 UStd., 1 Termin, 40,00 €
Anmelde- und Rücktrittschluss: 09.01.2019. Schriftliche Anmeldung erforderlich.
351301

Sicher im Internet

Für Kinder ab 7 Jahren

Ein Leben ohne Internet ist für Kinder heutzutage kaum vorstellbar.

In diesem Kurs lernt ihr alle möglichen Sicherheitsaspekte rund um das Internet kennen:

Von der gezielten Nutzung von Suchmaschinen für Kinder bis hin zum Kennenlernen digitaler Kommunikationsformen wie beispielsweise E-Mail, Social Media und Handy.

Bitte mitbringen: Getränk und einen kleinen Snack für die Mittagspause.

Ralf Klöpfer

Sa., 24.11.2018, 10:00 - 15:00 Uhr
VHS-Bildungszentrum
6 UStd., 1 Termin, 25,00 €
Anmelde- und Rücktrittschluss: 14.11.2018
Schriftliche Anmeldung erforderlich.
541303



Facebook, Instagram & Co.

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Ihr surft gerne in den sozialen Netzwerken? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir zeigen euch, wie man selbstgedrehte Videos bearbeitet und hochlädt oder wie man tolle Effekte auf seine Profilbilder anwendet. Bei uns lernt ihr zudem den verantwortungsvollen Umgang mit dem World Wide Web und beschäftigt euch mit dem Internetrecht.

Ihr erhaltet Einblick in die Plattformen:

- Youtube, Instagram, Facebook, Videoschnittsoftware

Bitte mitbringen: Getränk und einen kleinen Snack für die Mittagspause.

Ralf Klöpfer

Sa., 26.01.2019, 10:00 - 15:00 Uhr
VHS-Bildungszentrum
6 UStd., 1 Termin, 25,00 €
Anmelde- und Rücktrittschluss: 16.01.2019
Schriftliche Anmeldung erforderlich.
541304

Medien und EDV



Word und PowerPoint für die Schule

Für Schülerinnen und Schüler ab 12 Jahren

Ihr wollt Textverarbeitung und Präsentationen für eure Hausarbeiten und Referate nutzen? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig!

Das Textverarbeitungsprogramm Word kann eine große Hilfe bei der Erstellung von Hausarbeiten, Aufsätzen und Facharbeiten etc. sein. In diesem Kurs bekommt ihr eine Anleitung und hilfreiche Tipps zur Arbeit mit diesem Programm. Außerdem beschäftigen wir uns mit den Möglichkeiten, Kurzreferate, Präsentationen und Vorträge für die Schule mit PowerPoint optimal und ansprechend zu gestalten. Ihr könnt zudem verschiedene Techniken zum Vortragen von Referaten üben und dabei auch eure Sprechangst bewältigen.

Bitte mitbringen: Getränk und einen kleinen Snack für die Mittagspause.

Team

Sa., 03.11.2018, 10:00 - 16:00 Uhr
VHS-Bildungszentrum, 7 UStd., 1 Termin, 30,00 €
Anmelde- und Rücktrittschluss: 24.10.2018
Schriftliche Anmeldung erforderlich.
541302



Ferienprogramm der Stadt Norden

Jetzt schon Plätze für die Herbstferien 2018 sichern!

Nähere Informationen zu den Kursen findet ihr im jeweiligen Ferienprogramm oder im Programmheft der KVHS Norden.

Bitte beachten: Für die folgenden Angebote gelten gesonderte Geschäftsbedingungen.

Herbst 2018

Klick dich schlau	541301
Mo. - Fr., 01. - 05.10.2018	
Bernstein-Handschleifen	821301
Fr., 12.10.2018	
Filzwerkstatt	831301
Mi., 10.10.2018	
Küchenführerschein	921301
Do., 04.10.2018	
Erste Hilfe	971301
Di., 09.10.2018	

