

## Einführungsseminar Freiwilligendienst

Mit eurem Freiwilligendienst beginnt ein neues, spannendes Kapitel in eurem Leben! Damit ihr gut darauf vorbereitet seid, findet zu Beginn ein Einführungsseminar statt.

Zentrale Themen dieser Bildungswoche sind Rechte und Pflichten im Freiwilligendienst, die gesetzlichen Regelungen und der Ablauf des Jahres. Ihr bekommt Tipps & Tricks für eure Arbeit an die Hand und könnt von den Erfahrungen eurer Vorgänger\_innen profitieren.

Im Austausch über eure Erwartungen, Motive und Ziele lernt ihr eure Mitstreiter\*innen in den verschiedenen Einsatzstellen kennen.

Es ist immer gut zu wissen, nicht ganz alleine zu sein!

Im Seminar werden Workshops zum Thema Kommunikation, Erste Hilfe und gruppenpädagogische Methoden angeboten. Für den Mittwoch ist eine Exkursion geplant, so dass der Tag hier länger sein wird.

(Im Seminar gibt es ein Mittagessen und Getränke und Obst. Die Exkursion muss nicht bezahlt werden.)

Danach kennt ihr den Rahmen, in dem ihr euch bewegt, was auf euch zukommt, mit wem ihr es zu tun habt und wie typische Startprobleme zu lösen sind.

Dieses Kursangebot ist ein PFLICHTSEMINAR für alle Freiwilligen.

*Kurs 1: Mo. - Fr., 20. - 24.08.2018, Norden, 18B162101*

*Kurs 2: Mo. - Fr., 03 - 07.09.2018, Aurich, 18B162103*

*Kurs 3: Mo. - Fr., 17. - 21.09.2018, Aurich, 18B162105*

*Kurs 4: Mo. - Fr., 08 - 12.10.2018, Aurich, 18B162107*

*Kurs 5: Mo. - Fr., 22. - 26.10.2018, Norden, 18B162109*

## Fight for your Rights! Kinderrechte, Beteiligung und Kinderschutz ganz konkret!

Kinder sind die Zukunft und gleichzeitig das schwächste Glied in unserer Gesellschaft. Die Kinderrechte sind seit 1992 von der Bundesrepublik Deutschland ratifiziert worden. Doch was sind die Kinderrechte und was bedeuten sie? Neben u.a. dem Recht auf Unversehrtheit, heißt es auch, dass Kinder in allen Belangen die sie betreffen zu beteiligen sind. Wie sieht Beteiligung aus und welche Möglichkeiten der Beteiligung gibt es? In diesem Seminar geht es um das praktische Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen. Welche Beteiligungsformen kann man anwenden? Wie kann man mit der „Brille eines Kindes“ die Welt sehen? Was bedeutet eigentlich genau Kinderschutz ganz konkret?

Das Team wird in diesem Seminar handlungsorientiert den Bereich erkunden und gemeinsam mit euch Ideen für eure Einsatzstellen überlegen.

Das Seminar richtete sich an Freiwillige, die im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit (Schule/Jugendhäuser) tätig sind.

*Mo. - Fr., 08. - 12.10.2018, Norden, 18B162111*

## Europäischer ComputerPass Xpert

IT-Kompetenz und insbesondere der sichere Umgang mit den Office-Produkten sind fester Bestandteil von Stellenanforderungen in Ausbildung und im Beruf. Diese Kompetenzen werden heute vorausgesetzt.

Mit dem Lehrgangs- und Prüfungssystem „Xpert Europäischer ComputerPass“ bietet sich die Möglichkeit, diese Kenntnisse zu erwerben und mit einem europaweit gültigem Zertifikat abzuschließen.

Das Xpert-Lehrgangssystem besteht aus einem Basislehrgang und weiteren Modulen (Textverarbeitung, Präsentation, Tabellenkalkulation, Kommunikation/Organisation). Der

Basislehrgang ist Grundvoraussetzung für das Belegen der anderen Module. Mit den europaweit anerkannten Prüfungen zum „XpertECP“ erhalten Teilnehmende einen nachweisbaren Lernerfolg. Am Ende des Kurses wird nach bestandener Prüfung ein Zertifikat erworben.

Neben dem Zeugnis des BFDs/ FSJs-Jahres ein weiterer wichtiger Bestandteil eurer Bewerbungsmappe.

*Kurs 1: Mo. - Fr., 17. - 21.12.2018, Norden, 18B162113*

*Kurs 2: Mo. - Fr., 14. - 18.01.2019, Norden, 18B162115*

## Jugendgruppenleiter-Ausbildung - JuLeiCa - Pädagogik

Die Jugendgruppenleitercard ist eine zertifizierte Ausbildung für alle Jugendlichen ab 16 Jahren.

In diesem Seminar wird das Basiswissen vermittelt, was wichtig ist, um Kinder und Jugendliche in der Kinder- und Jugendarbeit zu betreuen.

Inhalte sind u.a.:

- Ziele, Methoden und Aufgaben der Jugendarbeit
- Psychologische und pädagogische Grundlagen
- Planung und Organisation von Aktivitäten
- Gruppenspiele und Spielanregungen
- Rechte und Pflichten von Jugendgruppenleitern
- Fragen des Kinder- und Jugendschutzes

Nach erfolgreichem Abschluss können die Freiwilligen die JuLeiCa beantragen.

*Kurs 1: Mo. - Fr., 05. - 09.11.2018, Norden, 18B162117*

*Kurs 2: Mo. - Fr., 03. - 07.12.2018, Norden, 18B162119*

## BFD/FSJ - Was danach?

Wer sich für die kommenden Bewerbungen nach dem FSJ oder BFD fit machen möchte, ist in diesem Seminar richtig. Mittelpunkt dieses Seminars steht ein Assessment Center-Testtraining.

Die Teilnahme an dem 2-tägigen Testtraining kann zum einen als Vorbereitung auf das gängige Auswahlverfahren genutzt werden, als auch zur Klärung persönlicher Stärken aufgrund des eigenen Verhaltens, die in der Berufs- und Arbeitswelt von großer Bedeutung sind.

Dem Training vorgeschaltet sind grundlegende Seminarthemen zur Berufsorientierung und Berufswegeplanung. Hier geht es um die Reflexion eigener Interessen, Fähigkeiten und Qualifikationen, aber auch um Information der Ausbildungs- und Arbeitsmarktsituation sowie um die Koordination der weiteren persönlichen Vorgehensweise. Der aktuellste Stand, wie schriftliche Bewerbungen auszusehen haben, wird im dritten Teil des Seminars vermittelt. Bestehende Bewerbungsunterlagen sichten wir, um diese als Grundlage und zur Weiterentwicklung für die verschiedensten Bewerbungen nutzen zu können.

*Mo. - Fr., 12. - 16.11.2018, Norden, 18B162121*

## Jugendgruppenleiter-Ausbildung - JuLeiCa - Sport

Die Jugendgruppenleitercard ist eine zertifizierte Ausbildung für alle Jugendlichen ab 16 Jahren.

In Aurich bieten wir die JuLeiCa im sportlichem Bereich an.

In diesem Seminar wird das Basiswissen vermittelt, was wichtig ist, um Kinder und Jugendliche in der Kinder- und Jugendarbeit zu betreuen.

Inhalte sind u.a.:

- Ziele, Methoden und Aufgaben der Jugendarbeit
- Psychologische und pädagogische Grundlagen

- Planung und Organisation von Aktivitäten
- Gruppenspiele und Spielanregungen
- Rechte und Pflichten von Jugendgruppenleitern
- Fragen des Kinder- und Jugendschutzes

Nach erfolgreichem Abschluss können die Freiwilligen die JuLeiCa beantragen.

Achtung: Zu dieser Veranstaltung wird Sportzeug benötigt. Freitags geht die Veranstaltung bis mindestens 17:00 Uhr.

Mo. - Fr., 19. - 23.11.2018, Aurich, **18B162123**

## Basiswissen für die Arbeit mit Migrant\_innen

Ihr interessiert euch für die Arbeit mit Migrantinnen und Migranten und möchtet gern mehr über deren Lebenswelt wissen? Dann ist dieses Seminar das Richtige für euch. Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Was sollten wir über die Herkunftsländer wissen?
- Welche kulturellen Unterschiede gibt es und wie können wir damit umgehen?
- Wie können wir Migrantinnen und Migranten beim Deutschlernen unterstützen?
- Was ist einfaches Deutsch?

Das Seminar findet in den Seminarräumen der Jugendhilfeeinrichtung To Huus (Norden) für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge statt.

Diese Veranstaltung ist eine Pflichtveranstaltung für alle Freiwilligen die im BFD - Sonderkontingent mit Flüchtlingsbezug arbeiten.

Mo. - Fr., 26. - 30.11.2018, Norden, **18B162125**

## Start your event!

Ob Straßenfest, Tag der Offenen Tür, Ausflug oder Konzertveranstaltung - für die Planung und Umsetzung von Projekten gibt es Regeln und zahlreiche Tipps und Kniffe, die die Idee in eine gelungene Veranstaltung verwandeln!

In diesem Seminar lernt ihr Schritt für Schritt alle Bausteine kennen, die für eine erfolgreiche Umsetzung eines Projektes erforderlich sind. Von der Projektidee über die Vorbereitung, Planung, Ausführung bis zur Auswertung werden alle Schritte behandelt und auch spezielle Themen wie z. B. Kreativitätstechniken, Sponsorensuche und Öffentlichkeitsarbeit angesprochen.

Aber alle Theorie ist grau. Daher werden wir ein Projekt bis zur Umsetzungsreife vorbereiten, das dann so oder ähnlich in den einzelnen Einrichtungen durchgeführt werden kann.

Mo. - Fr., 03. - 07.12.2018, Norden, **18B162127**

## Macht, Moral und Gesetz

Die Kodifizierung des Rechts ist ein Meilenstein der Zivilisation: Indem Gesetze für jeden einsehbar schriftlich festgehalten sind, werden der Willkür der Macht Grenzen gesetzt - zumindest theoretisch.

Aber Gesellschaften werden auch durch implizite Normen zusammengehalten, etwa Moralvorstellungen, die man nicht so einfach nachschlagen kann und derer wir uns oft nicht bewusst sind. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit diesen Grundlagen des Zusammenlebens, wie sie entstehen, festgelegt und durchgesetzt werden.

Darum wird es natürlich auch um die Begriffe von Macht, Gewalt und Autorität gehen, ebenso wie um Schuld, Strafe und Gerechtigkeit.

Teil des Seminars ist ein Besuch eines Gerichtsprozesses und der Justizvollzugsanstalt Oldenburg.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es werden allerdings philosophisches und/oder juristisches Interesse sowie die Bereitschaft zur Textlektüre und Diskussion vorausgesetzt.

Mo. - Fr., 10. - 14.12.2018, Norden, **18B162129**

## USA - Geteilte Staaten von America

Über wenige Länder gibt es unterschiedlichere Ansichten als über die USA. „Land der Freiheit“ oder „imperialistische Supermacht“ - die Vereinigten Staaten von Amerika polarisieren. Differenzierte Einschätzungen gibt es zwar, aber sie drohen immer dann, wenn es zu weltpolitischen Krisen kommt, kein Gehör zu finden.

Wie kam es zu den Vereinigten Staaten von Amerika? Welche historischen Gegebenheiten prägen die USA bis heute? Was sind amerikanische Mythen? Wie war das mit den Hippies in Kalifornien, dem Blues, dem Jazz, den vielfältigen Erscheinungen der amerikanischen Popkultur? Wie war der „Wilde Westen“ wirklich? Wie ist das politische System der USA angelegt? Warum wählten so viele Menschen Trump zum Präsidenten? Alle Fragen sind im Seminar willkommen.

Mo. - Fr., 07. - 11.01.2019, Aurich, **18B162131**

## „Das bunte Leben“ - was bedeutet Vielfalt im Alltag

Im Bundesfreiwilligendienst engagieren sich Menschen unterschiedlicher Herkunft, unterschiedlichen Alters, mit und ohne Behinderungen und unterschiedlicher sexueller Orientierung. Wir möchten diese Chance nutzen, die vielfältigen Perspektiven der Teilnehmenden kennenzulernen und mit Hilfe der vorhandenen Kompetenzen und Talente gemeinsam Strategien zu entwickeln und Wege auf zu zeigen, um alle Teilnehmenden zu ermutigen sich für Vielfalt stark zu machen und zu einem vorurteilsfreies Miteinander beizutragen. Die zentrale Leitfrage lautet: Wie können wir Vielfalt in unserem Arbeitsumfeld vorantreiben und mit Leben füllen? Gemeinsam werden kreative und innovative Ideen gesucht, die auf diese Frage eine Antwort geben - und (Welt-)Offenheit und Wertschätzung fördern.

An folgenden Themen möchten wir arbeiten:  
Vorurteilsbewußtsein, Differenz und Diskriminierung,  
Vielfalt von Familienformen  
Gender und andere Dimensionen von Vielfalt  
Wahrnehmung und Kulturverständnis  
Umgehen mit Diversität  
Theoretische Grundlagen der Inklusion  
Partizipation

Mo. - Fr., 21. - 25.01.2019, Norden, **18B162133**

## Inklusive Lebenswelten im F[O]KUS: Wheelmapper\_innen auf Tour!

Multimedia Workshop

In diesem Multi-Media-Workshop wollen wir mit euch die Stadt Aurich aus der Perspektive von Menschen mit verschiedenen Einschränkungen (z.B. Gehörlose, Seh- oder Gehbehinderte) erkunden, um eine Online-Wheel-Map zu erstellen und dabei das ganze Projekt auch journalistisch begleiten.

In dieser Woche seid ihr also forschend unterwegs, trefft auf Expert\*innen (z.B. vom städtischen Behindertenbeirat) und werdet am Ende Teil der Wheelmap-Community. Dabei könnt ihr in diverse Rollen schlüpfen - von der Statikerin bis zum Architekten, vom Rollifahrer bis zur Journalistin. Ihr arbeitet also für ein inklusiveres Aurich - mit Schreibblock, Laptop,

Kamera und Mikrofon. Zum Schluss schneiden wir unsere Projektdokumentation für eine Veröffentlichung als Audi-Slide-Show. Damit stecken wir vielleicht auch andere an zum Wheelmappen!

Dieses Seminar findet in Kooperation mit dem Europahaus Aurich statt. Aufgrund der Projektschwerpunkte können die Seminarzeiten variieren.

Mo. - Fr., 04.02.2019 - 08.02.2019, Aurich, **19A162101**

## Fair Trade und Klimawandel

Durch die Globalisierung sind die verschiedensten Winkel der Welt enger denn je miteinander verknüpft. Wir wollen in diesem Seminar der Frage nachgehen, wie Konsum und Klima, wirtschaftliche und soziale Interessen weltweit zusammenhängen. Im Seminar verschaffen wir uns einen Eindruck vom Umfang der weltweiten Handelsströme.

Im Klimahaus Bremerhaven gehen wir der Frage nach, welche ökologischen Auswirkungen die Globalisierung auf die Entwicklungsländer hat, aus denen wir etwa Kaffee und Erdöl beziehen. Ein Planspiel über internationale Verteilungsfragen und globale Handelsabhängigkeiten gibt euch außerdem die Gelegenheit, die Perspektive zu wechseln und gemeinsam eine Konfliktsituation durchzustehen. Das Seminar beinhaltet Exkursionen zu unterschiedlichen Einrichtungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es werden allerdings kritisches Interesse an Wirtschaft und Politik und die Bereitschaft zur offenen Diskussion vorausgesetzt.

Mo. - Fr., 12. - 15.02.2019, Aurich, **19A162103**

## Flucht und Fremdenfeindlichkeit

Die Flüchtlingspolitik wird noch auf Jahre eines der bestimmenden Themen unserer Zeit bleiben. In diesem Seminar werden die Grundlagen vermittelt, um sich kompetent eine differenzierte Meinung zu bilden. Behandelt werden die vielfältigen Fluchtgründe sowie Fluchttrouten, sowohl theoretisch als auch in Form zweier Planspiele:

Im ersten geht es um die EU-Flüchtlingspolitik, im zweiten geht es um Integration und Fremdenfeindlichkeit. In einem philosophischen Exkurs denken wir über die Begriffe „Heimat“ und „Fremde“ nach. Es geht außerdem um das deutsche Asylrecht und um die Menschenrechte als Basis rechtsstaatlichen Handelns. Vermittelt werden außerdem Argumente gegen Rassismus und gruppenspezifische Menschenfeindlichkeit im Alltag on- und offline. Teil des Seminars ist der Besuch einer Flüchtlingsunterkunft einschließlich eines Gesprächs mit den dortigen Kolleg\*innen über die Integrationsarbeit und die Situation von Geflüchteten in Deutschland.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es werden allerdings kritisches Interesse an aktueller Politik und die Bereitschaft zur offenen Diskussion vorausgesetzt.

Mo. - Fr., 25.02.2019 - 01.03.2019, Aurich, **19A162105**

## Sicherheit in Europa, durch Europa?

Seminarfahrt nach Brüssel

Brüssel gilt als die inoffizielle Hauptstadt Europas und das zu Recht: Hier haben die wichtigsten EU-Institutionen ihren Sitz, zugleich ist das vibrierende Durcheinander der multikulturellen Stadt mit ihren zahlreichen Konfliktlinien ein gutes Sinnbild für die schwierige Zusammenarbeit innerhalb Europas. In Kooperation mit Hauptmann Patrick Schult, dem Jugendoffizier der Bundeswehr, besuchen wir das EU-Parlament, die Kommission und das NATO-Hauptquartier sowie das Haus

der europäischen Geschichte in Brüssel. Unser Dozent Siebo Janssen ist Experte für EU und die Benelux-Staaten. Ihr lernt vor Ort die innenpolitischen Probleme unseres Nachbarn Belgien kennen und den europäischen Blick nach draußen, denn die Sicherheits-, Außen- und Nachbarschaftspolitik der EU vor allem hinsichtlich Russlands und der Balkanstaaten steht im Zentrum des Seminars.

Bei dieser Fahrt wird ein Eigenanteil von 50 € am Vorbereitungstag eingesammelt.

Termin Fahrt: 11. - 15.03.2019, Brüssel

Termin Vorbereitungstag: 01.03.19, 09.00 - 16.00 Uhr, Aurich **19A162107**

## Hamburg - Metropole der Medien und des Marketings

Seminarfahrt nach Hamburg

Hamburg ist eine große Medienstadt Deutschlands: Hier befinden sich das Tagesschau-Studio und die großen Verlagssitze sowie viele weitere Medien- und Kulturbetriebe. Im Rahmen dieser Studienfahrt beschäftigen wir uns mit den Medien, ihrer gesellschaftlichen und politischen Bedeutung als „vierte Gewalt“ und mit ihren Akteuren: Wir unterhalten uns mit Journalisten über ihre Arbeitsweise, aber auch über Medienkritik bis hin zu rechtspopulistischen „Lügenpresse“-Vorwürfen. Ein Besuch beim NDR oder N-Joy, zeigt die direkte Arbeit als Radio- oder Fernsehjournalist. Innovatives Marketing, wie z.B. von Viva Con Agua oder Rocketbeans TV sind weitere Anlaufstellen, die wir in Hamburg besuchen werden. Also es geht um die heutige Informationsflut, um Filterblasen und Echokammern und darum, wie Gerüchte, Hypes und Moden entstehen. Was bedeutet es für unser Leben, wenn ein immer größerer Teil der Wirklichkeit über Medien vermittelt wird?

Bei dieser Fahrt wird ein Eigenanteil von 30 € am Vorbereitungstag eingesammelt.

Termin Fahrt: 18. - 22.03.2019, Hamburg

Termin Vorbereitungstag: 08.03.19, 09.00 - 16.00 Uhr, Norden **19A162109**

## Rassenwahn und Massenmord

Seminarfahrt nach Weimar

In keiner anderen deutschen Stadt liegen Stätten der Hochkultur und Stätten der Barbarei so nahe beieinander wie in Weimar. Mit Schiller, Goethe, dem Nationaltheater, in dem die erste deutsche Republik tagte, und mit dem Konzentrationslager Buchenwald ist Weimar das Symbol für deutsche Kultur und Geschichte schlechthin. Im Rahmen einer Studienfahrt erkunden wir vor Ort, was es damit auf sich hat. Untergebracht in der Europäischen Jugendbegegnungsstätte Weimar beschäftigen wir uns mit dem KZ- und Zwangsarbeitssystem und seinen Profiteuren. Wir besichtigen sowohl die KZ-Gedenkstätte und das Museum Buchenwald als auch den Erinnerungsort „Topf und Söhne“ in Erfurt, wo es um Technologien der Vernichtung und die Frage der Verantwortung innerhalb eines mörderischen Systems geht. Welche Lehren sind daraus für den Umgang mit Rassismus, Nationalismus und Autoritätshörigkeit heute zu ziehen?

Die Fahrt startet am Sonntag und geht bis Donnerstag.

Bei dieser Fahrt wird ein Eigenanteil von 50 € am Vorbereitungstag eingesammelt.

*Termin Fahrt: 14. - 19.04.2019, Weimar*  
*Termin Vorbereitungstag: 10.04.19, 09.00 - 16.00 Uhr, Norden*  
**19A162111**

## Rechtsextremismus und Islamismus

Schülerinnen und Schüler interessieren sich in der Regel nicht für Politik. Doch wann wird Desinteresse oder gar Politikverdrossenheit in der Schule oder im Verein gefährlich? Wie versuchen Radikale, Einfluss auf junge Menschen zu gewinnen? Was kann ich tun, wenn sich in meiner Umgebung politischer Radikalismus breitmacht - und wie erkenne ich das überhaupt?

Das Seminar behandelt diese Fragen und gibt konkrete Hilfen an die Hand. Ein Referent vom niedersächsischen Verfassungsschutz informiert über Rechtsradikalismus und Islamismus aus seiner Perspektive.

Dazu beschäftigen wir uns damit, welche Motive, Zeichen und Inhalte Rechtsextremisten und Islamisten verwenden, was sie gemeinsam haben und was sie unterscheidet. Es geht um die historischen Grundlagen der beiden Extremismen, aktuelle Erscheinungsformen und darum, wie überhaupt aus Heimatverbundenheit oder Religiosität eine Radikalisierung erwachsen kann. Außerdem erfahren die Teilnehmer\*innen, was sie an ihrer Schule, an ihrem Arbeitsplatz oder im Verein unternehmen können, um extremistische Umtriebe zu verhindern oder zurückzudrängen.

*Mo. - Fr., 08. - 12.04.2019, Aurich, 19A162113*

## Der Koloss von PRORA

Seminarfahrt nach Rügen

1936 begannen die Bauarbeiten an Prora, einem vier Kilometer langen Gebäudekomplex an Rügens Ostseeküste, in dem die nationalsozialistische Organisation „Kraft durch Freude“ Urlaub für 20.000 Menschen gleichzeitig anbieten sollte. Nach dem Weltkrieg wurde der „Koloss von Prora“ zur monumentalsten Kasernenanlage der DDR erweitert. Die Umgebung war militärisches Sperrgebiet und ist heute sowohl idyllisches Naturerbe als auch eine der größten Hinterlassenschaften des NSDAP-Regimes und darum denkmalgeschützt. Während der Seminarfahrt sind wir in der Jugendherberge im „Koloss Prora“ untergebracht. Hier erkunden wir die faszinierende Geschichte des Protzprojekts und der Freizeitorganisation der Nazis. Die Nutzung des Areals während des Kalten Kriegs ist ebenso Thema wie das Naturerbe Rügen, das für viele Pflanzen- und Tierarten ein einzigartiger Rückzugsraum ist.

Bei dieser Fahrt wird ein Eigenanteil von 30 € am Vorbereitungstag eingesammelt.

*Termin Fahrt: 06. - 10.05.2019, Rügen*  
*Termin Vorbereitungstag: 26.04.19, 09.00 - 16.00 Uhr, Norden*  
**19A162115**

## Das Grüne Band - Die innerdeutsche Grenze

Seminarfahrt in den Harz

Mitten durch den Harz verläuft der Grenzweg, der bis zur Wiedervereinigung 1989 die Bundesrepublik Deutschland und die Deutsche Demokratische Republik (DDR) voneinander trennte. Ein Outdoor- und zwei Indoormuseen erinnern an die Teilung Deutschlands bzw. an den Weg zur deutschen Einheit. In der Woche verbinden wir Wandern und historisch-politische Bildung; dabei wird der Besuch der Museen im Seminarraum vor- und nachbereitet. Für die Bewältigung der mittellangen Wanderstrecken genügt eine ausreichende körperliche Verfas-

sung; wichtig ist Lust und Freude an ausdauernder, zuweilen fordernder Bewegung. Der Grenzweg verläuft über weite Strecken durch den Nationalpark Harz, der mehr und mehr sich selbst überlassen wird und ein wunderschönes Naturerlebnis darstellt.

Untergebracht sind wir an einem Standort. Von diesem werden dann die Tagestouren aus stattfinden.

Bei dieser Fahrt wird ein Eigenanteil von 30 € am Vorbereitungstag eingesammelt.

*Termin Fahrt: 03.-07.06.2019, Harz*  
*Termin Vorbereitungstag: 29.05.19, 09.00 - 16.00 Uhr, Norden*  
**19A162117**

## Kreativität - Der innere Vulkan

Wer weiß, wie man seine Kreativität entfesselt und kanalisiert, kommt besser durchs Leben. Denn Kreativität hat nicht nur mit Kunst zu tun: Sie hilft dabei, Lösungen für Probleme zu finden und sich schnell auf ungewohnte Situationen einzustellen. Künstlerische Arbeit dient uns als Einstieg und Inspiration. Dabei seht ihr schnell, wie kreative Methoden in allen Lebens- und Arbeitsbereichen eingesetzt werden können. Ihr entscheidet selbst, womit ihr euch in der Seminarwoche ausführlich beschäftigt. Als Ansatz dienen uns künstlerische Techniken wie Malerei und Grafik, Film und Foto, aber dabei bleibt es nicht: Auch Musik, Sport, Büro werden als kreative Räume entdeckt. Nach dieser Seminarwoche könnt ihr die kreativen Fertigkeiten, die schon immer in euch schlummer-ten, im Alltag privat wie beruflich nutzen.

*Mo. - Fr., 20. - 24.05.2019, Aurich, 19A162119*

## Abschlussseminar Freiwilligendienst

Zum Ende eures Freiwilligendienstes wollen wir in einer gemütlichen Abschlusswoche zurückschauen auf das Jahr und einen Ausblick in die Zukunft wagen.

- Wie lief das vergangene Jahr?
- Welche Erfahrungen habt ihr gemacht?
- Wurden eure Erwartungen erfüllt?
- Was war gut und was weniger gut?
- Wie soll es weitergehen?

Über diese Fragen wollen wir uns austauschen, aber den Spaß nicht zu kurz kommen lassen, wenn ihr ein letztes Mal in der Gruppe zusammenkommt und euren Freiwilligendienst gemeinsam verabschiedet.

*Kurs 1: Mo. - Fr., 24. - 28.06.2019, Norden, 19A162121*  
*Kurs 2: Mo. - Fr., 24. - 28.06.2019, Aurich, 19A162123*  
*Kurs 3: Mo. - Fr., 08. - 12.07.2019, Norden, 19A162125*  
*Kurs 4: Mo. - Fr., 08. - 12.07.2019, Aurich, 19A162127*  
*Kurs 5: Mo. - Fr., 22. - 26.07.2019, Norden, 19A162129*  
*Kurs 6: Mo. - Fr., 22. - 26.07.2019, Aurich, 19A162131*  
*Kurs 7: Mo. - Fr., 26. - 30.08.2019, Norden, 19A162133*  
*Kurs 8: Mo. - Fr., 26. - 30.08.2019, Aurich, 19A162135*